

ЕСЛИ РЕБЕНОК РАССКАЗАЛ ВАМ О НАСИЛИИ:

1. Отнеситесь к ребенку серьезно.
2. Попытайтесь оставаться спокойными.
3. Успокойте и поддержите ребенка словами:
 - ~ «Хорошо, что ты мне сказал. Ты правильно сделал».
 - ~ «Я тебе верю».
 - ~ «В том, что произошло, нет твоей вины».
 - ~ «Такое случается и с другими детьми. Ты не один попал в такую ситуацию».
 - ~ «Я постараюсь сделать так, чтобы тебе больше не угрожала опасность».
 - ~ «Чтобы разрешить ситуацию, мне нужно будет сказать о том, что случилось, кое-кому (полицейскому, социальному работнику, психологу). Они захотят задать тебе несколько вопросов. Они помогут сделать так, чтобы ты чувствовал себя в безопасности».
4. Помните, что ребенок не всегда будет ненавидеть своего обидчика (ведь тот может оказаться членом семьи). Часто ребенок может пытаться скрыть факты, чтобы не доставлять беспокойства окружающим взрослым.
5. Будьте уважительны по отношению к ребенку, сохраняйте его право на конфиденциальность, не рассказывайте о том, что случилось, всем подряд.
6. Не оставайтесь один на один с проблемой, обратитесь за поддержкой в психологические и социальные службы.

В России право ребенка на защиту от всех форм жестокого обращения гарантируется государством.

При необходимости неотложных действий необходимо сообщить:

- ~ в полицию;
- ~ в комиссию по делам несовершеннолетних;
- ~ в отдел опеки и попечительства.

Если вам нужно проконсультироваться, получить юридическую, психологическую или иную помощь, вы можете обратиться по адресам, указанным ниже.

АДРЕСА ПОМОЩИ В НИЖНЕМ ТАГИЛЕ:

ТЕРРИТОРИАЛЬНЫЕ КОМИССИИ ПО ДЕЛАМ
НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ И ЗАЩИТЕ ИХ ПРАВ:
Тагилстроевского р-на (3435) 32-62-95, 32-92-49;
Ленинского р-на (3435) 25-74-44, 25-15-33;
Дзержинского р-на (3435) 35-25-96, 33-57-48.

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ,
ПОДРОСТКОВ И ИХ РОДИТЕЛЕЙ:
8-800-2000-122 (единая линия по России).
Звонок бесплатный с любого телефона.

ОБЩЕНАЦИОНАЛЬНЫЙ БЕСПЛАТНЫЙ ТЕЛЕФОН
ДОВЕРИЯ при насилии: **8-800-7000-600**.

ТЕЛЕФОН ОБЩЕСТВЕННОГО ПРОЕКТА
«ВМЕСТЕ ЗАЩИТИМ» в Нижнем Тагиле:
(3435) 92-00-55
(консультации и запись к психологу).
Консультации по электронной почте:
familycentre@mail.ru

Дополнительная информация на добровольческом
интернет-портале: www.добрыйтагил.рф

Издано в рамках проекта "Вместе защитим" по созданию
в Нижнем Тагиле системы помощи детям и подросткам,
пережившим ситуацию насилия, при поддержке Министерства
социальной защиты населения Свердловской области.
© СРОО «Город добрых людей», Нижний Тагил, 2011
© АНО «Центр семейной терапии и консультирования»,
Нижний Тагил, 2011

с е р и я

«ШКОЛА ОТЦОВ»

для детей 7-11 лет и их родителей



ВМЕСТЕ ЗАЩИТИМ ДЕТЕЙ ОТ ЖЕСТОКОГО ОБРАЩЕНИЯ

Нижний Тагил
2011

По данным статистики, каждые 4 минуты в России в отношении ребенка совершается то или иное преступление.

Насилие встречается во всех социальных группах, независимо от уровня дохода, образования, положения в обществе.

ВИДЫ НАСИЛИЯ:

по месту совершения:

- ~ уличное
- ~ школьное
- ~ домашнее
- ~ в интернете

совершается:

- ~ сверстниками
- ~ незнакомыми взрослыми
- ~ знакомыми взрослыми (члены семьи, учителя, воспитатели и др.)

по характеру насилия:

- ~ **физическое** (побои, нанесение повреждений)
- ~ **сексуальное** (использование ребенка другим лицом для получения сексуального удовлетворения): сексуальные действия, прикосновения к телу и сексуальные игры с ребенком, принуждение к обнажению, изготовление эротических фото, совместный просмотр эротических картин и фильмов, разговоры о сексуальности, неподобающим для возраста ребенка способом и т. д.
- ~ **психологическое** (унижение, оскорбление, издевательства, высмеивание ребенка, изоляция и лишение эмоционального тепла, угроза наказанием и пр.);
- ~ **пренебрежение нуждами ребенка** (неудовлетворение потребностей ребенка в пище, одежде, жилье, медицинском уходе, образовании, защите и присмотре).

КАК РАСПОЗНАТЬ, ЧТО РЕБЕНОК ПЕРЕЖИЛ НАСИЛИЕ:

Эмоциональные признаки:

1. грустен, подавлен или тревожен, возбужден;
2. пассивен, замкнут или агрессивен;
3. застывший испуганный взгляд;
4. сосет пальцы, монотонно раскачивается;
5. роль «козла отпущения» среди сверстников;
6. снижение успеваемости, потеря интереса к общению со сверстниками;
7. закрытость, недоверчивость;
8. избегание физического контакта, страх при приближении взрослого;
9. ночные приступы страха;
10. причинение себе вреда (употребление алкоголя, наркотиков, курение, самопорезы);
11. побеги из дома, прогулы школы.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ПРИЗНАКИ СЕКСУАЛЬНОГО НАСИЛИЯ:

1. дерматит, герпес на губах, в ротовой полости;
2. отказ от еды или переедание;
3. повреждения генитальной и анальной области, половые инфекции, запоры;
4. боли в животе;
5. навязчивое ощущение неприятного запаха от тела, изо рта;
6. интерес к играм сексуального содержания;
7. соблазняющее поведение по отношению к противоположному полу и взрослым;
8. сексуальные действия с другими детьми;
9. регрессивное поведение (возвращение к поведению, присущему только маленьким детям: сосание пальца, недержание мочи и др.);
10. суицидальные мысли и действия.

ПОЧЕМУ ДЕТИ САМИ ЧАСТО НЕ РАССКАЗЫВАЮТ О НАСИЛИИ?

Не ждите, что ребенок сам начнет разговор на эту тему с родителями. Причин, объясняющих такое поведение, много:

1. Многим детям угрожали, чтобы они молчали, хранили все в секрете.
2. Многие смущаются обсуждать сексуальные темы со своими родителями.
3. Многие думают, что это их вина, и что их будут во всем обвинять и ругать.
4. Мальчики чувствуют стыд и вину за то, что не смогли за себя постоять. Зачастую случившееся противоречит их образу мужественности.
5. Мальчики думают, что сексуальное насилие совершается только над девочками.
6. Большинство детей считают, что им не поверят взрослые.
7. Ребенок не хочет огорчать взрослых.
8. Ребенок думает, что «такое больше не повторится».

ГЛАВНАЯ ЗАДАЧА:

- ~ как можно раньше раскрыть и прекратить ситуацию насилия над ребенком;
- ~ создать для ребенка безопасное пространство и защитить его от повторного насилия;
- ~ защитить от позора, помочь справиться с чувством стыда, вины и страха;
- ~ эмоционально поддержать, быть рядом в трудную минуту;
- ~ организовать необходимую психологическую, медицинскую, социальную помощь.

СЕМЕЙНОЕ НАСИЛИЕ - ЭТО НЕ ЧАСТНОЕ ДЕЛО, ЭТО - ПРЕСТУПЛЕНИЕ.

ДЕТИ ИМЕЮТ ПРАВО НА ТО, ЧТОБЫ РАСТИ В БЕЗОПАСНОЙ СРЕДЕ, В КОТОРОЙ НЕТ МЕСТА НАСИЛИЮ.